



## L'ÉVÉNEMENT DE PRÉVENTION SANTÉ PAR LE SPORT

Avec 40 étapes en 2018 en France !

### SON OBJECTIF :

Donner l'envie à plus de 15000 enfants et à leur famille de se mettre au sport  
mais aussi à une philosophie de vie pour mieux vivre !

### COMMENT ?

15000 enfants ! 3000 parents !

En organisant du 5 mai au 30 juin, un village de sport et d'éducation qui se déplace de ville en ville,  
dont l'Atelier-Phare est une initiation au Triathlon, sport d'équilibre, ludique et magique !

aux côtés de 3000 triathlètes !

Puis du 8 au 13 juillet, 6 triathlons pour tous aux côtés d'une 40aine des meilleurs triathlètes du  
Monde...

### LA SALVETAT SUR AGOUT,

Haut-lieu du sport-santé avec la venue du FITDays mgen !

Choisie pour son décor, son dynamisme et les valeurs que la ville partage avec le FITDays mgen,

La Salvetat sur Agout accueillera le FITDays mgen des familles le mercredi 11 juillet à la Plage du Lac de la  
Raviège.

Accès gratuit au village d'initiation au triathlon, aux ateliers éducatifs et au relais du cœur en famille.

Inscription en ligne sur [www.fitdays.fr](http://www.fitdays.fr) lien <http://www.fitdays.fr/la-salvetat-sur-agout.php>

A 13h les enfants vont concourir pour la finale régionale Midi-pyrénées et les enfants qui termineront  
premier de leur catégorie se verront sélectionnés pour la finale nationale le 13 juillet Place des Karantes à  
Narbonne.

Et

A partir de 11h le FITDays mgen des triathlètes sera présent

Triathlon S à courir individuellement ou en relais de 3, diffusé le soir même sur beIN SPORTS.

Epreuve de 900m de natation dans le Lac de la Raviège + 24km en 1 boucle de vélo parcours bosselé et  
ouvert à la circulation + 6,5km en 1 boucle de course à pied !

Départ aux côtés de plus de 40 triathlètes internationaux !

Inscription en ligne sur [www.fitdays.fr](http://www.fitdays.fr) / lien <http://www.fitdays.fr/la-salvetat-sur-agout-11-juillet.php>  
Chaque soir d'étape, un participant adulte tiré au sort pour le super tirage final d'une Renault  
Twingo !

TOUTES LES INFOS SUR [www.fitdays.fr](http://www.fitdays.fr)