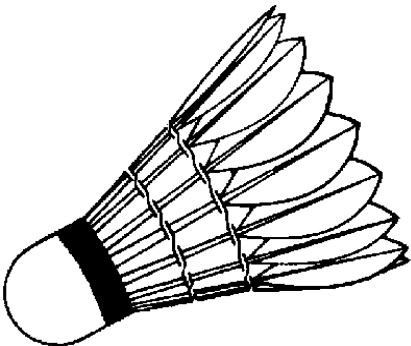
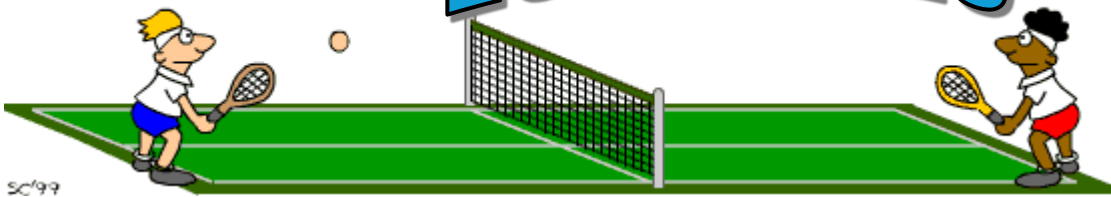




La Salvetat/Agout

Saison sportive et culturelle 2025/2026



BONNE RENTREE !
BONNE SAISON SPORTIVE ET CULTURELLE
2025/2026



Allez, on se bouge

ACTIVITES SPORTIVES



POUR LES ADULTES et ADO

GYM DOUCE/STRETCHING

Tous les lundis de 16h à 17h

Tous les Jeudis de 14h à 15 h

Activité proposée gratuitement par la **mairie de La Salvetat** et encadrée par Isabelle, éducatrice sportive diplômée.

Reprise des cours : **lundi 22 septembre**

Contact et infos : Isabelle Hennequin au 06 63 26 69 10

YOGA

Tous les mercredis de 18h15 à 19h30, gymnase de La Salvetat

Tous les vendredis de 12h15 à 13h15, gymnase de la Salvetat

Activité proposée par l'association Libellule et encadrée par **Béatrice**

Guibbert, professeur diplômée de l'Ecole Internationale de Yoga Traditionnel (EIDYT)

Tarif : 48€ le trimestre + tarif adhésion 15€ • Cours d'essai gratuit.

Contact et infos : Béatrice Guibbert au 06 83 00 56 53

Reprise des cours : **Vendredi 26 septembre**



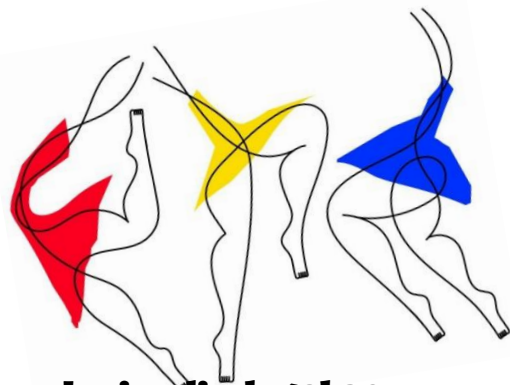
FITNESS

Tous les jeudis de 18h15 à 19h30, gymnase de La Salvetat

Activité proposée gratuitement par la **mairie de La Salvetat** et encadrée par Isabelle, éducatrice sportive diplômée.

Reprise des cours : **Jeudi 25 septembre**

Contact et infos : Isabelle Hennequin au 06 63 26 69 10



DANSE CREATIVE

Tous les mardis à partir de 19h30 à 20h30 et tous les jeudis de 18h30 à 19h30 au gymnase de la Salvetat (salle de gym)

Activité proposée par l'association **U.S.S** et encadrée par Marjolaine Roussouly.

Tarif : 45 € / année (le tarif comprend l'assurance individuelle et donne accès à toutes les activités U.S.S)

Reprise des cours : **mardi 23 septembre**

Contact et infos : Marjolaine Roussouly : 06 67 16 83 66

ZUMBA (à partir de 7 ans)

Tous les mardis de 17h10 à 18h gymnase de La Salvetat

Activité encadrée par **Charlotte**

Tarif : adhésion Occyfit : 20€ l'année + 3€ le cours (1€ : - 18 ans)

Reprise des cours : **mardi 23 septembre**

Contact et infos : Charlotte Marty : 06 15 75 12 94

BADMINTON ADULTES / ADOS

Tous les lundis de 18h00 à 19h30 gymnase de La Salvetat

Activité proposée gratuitement par la **mairie de La Salvetat** et encadrée par Isabelle, éducatrice sportive diplômée.

Reprise des cours : **lundi 22 septembre**

Contact et infos : Isabelle Hennequin au 06 63 26 69 10



DANSE COUNTRY

Tous les mardis : De 18h à 19h00 = débutants et de 19h00 à 20h30 = confirmés

Cours ouvert aux enfants mais accompagnés d'un parent

Salle des jeunes attenante au gymnase.

Activité proposée par l'association **Salvetat Lacaune TRY**

Reprise des cours : **mardi 09 septembre**

Tarif : 55€ / an (2 premières séances gratuites pour les débutants)

Contact et infos : Jean-Jacques Jacquier au 06 76 61 77 09

mail : jeanjacques.maria@orange.fr



ESCALADE ADULTES

Tous les mercredis à partir de 17h et jusque 19h30 au gymnase de la Salvetat

Créneau horaire proposé par l'association **U.S.S** et ouvert à partir du mercredi 10 septembre.

ACTIVITÉ NON ENCADRÉE et complètement autonome avec matériel perso (cordes fournies).

Tarif : 45 € / année (le tarif comprend l'assurance individuelle et donne accès à toutes les activités U.S.S)

Contact et infos : Isabelle Hennequin au 06 63 26 69 10

PETANQUE

Les après-midi, Boulodrome du stade ou du gymnase de La Salvetat

Activité proposée par l'association **Entente La Salvetat-Condax**

Tarif : à déterminer.

Contact et infos : Francis Sanchez au 04 67 97 60 03

TENNIS Adultes/Ado

Tous les mercredis de 17h à 18h, gymnase de La Salvetat

Activité proposée par l'association **U.S.S** et encadrée par Jean Baptiste Paquelin.

Reprise des cours : **mercredi 10 septembre**

Tarif : **adulte** : 45 € / an . **ado** : 25€/an .L'adhésion donnant accès à toutes les activités U.S.S.

Contact et infos : Jean- baptiste Paquelin : 06 85 65 68 33



FUTSAL CLUB SALVETOIS

Tous les lundis de 19h30 à 21h30 gymnase de La Salvetat

Activité proposée par l'association **Futsal club Salvetois**

Reprise des cours : **Toute l'année**

Contact et infos : Damien Cholley au 06.33.65.22.41



VOLLEY-BALL

Tous les mercredis à partir de 19h00 , gymnase de La Salvetat

Activité proposée par l'association **U.S.S**

Tarif : : 45 € / an. L'adhésion donnant accès à toutes les activités **U.S.S.**

Contact et infos : Patrick Merly au 06 25 55 81 22



TIR à L'ARC

Tous les mercredis de 9h à 12h, les vendredis à partir de 19h et les dimanches de 9h à 12h au gymnase de la Salvetat (salle omnisport)

Activité proposée par l'association **U.S.S** et encadrée par Corinne Garcès.

Reprise des cours : **mercredi 24 septembre**

Tarif : 45 € / année (le tarif comprend l'assurance individuelle et donne accès à toutes les activités **U.S.S**)

Contact et infos : Corinne Garcès au 06 43 09 40 01



SALLE DE MUSCULATION ADULTES (à partir de 16 ans)

Tous les jours de 8h à 22h, gymnase de La Salvetat

Activité proposée par l'association **U.S.S** (accès libre, activité non encadrée)

Tarif : 45 € / an + achat du badge d'accès : 5 € (réutilisable tous les ans).

L'adhésion donnant accès à toutes les activités U.S.S. En vente auprès de la mairie.

Contact et infos : Isabelle Hennequin au 06 63 26 69 10

Matériel perso et obligatoire : une serviette afin de protéger les appareils pendant leur utilisation.

Attention : par mesure de sécurité, les – de 16 ans ne sont pas admis dans la salle. Ces derniers restent sous la responsabilité de leurs parents. L'U.S. S décline toute responsabilité en cas d'incident.



Pour la bonne pratique et le respect de chacun :

- Ranger le matériel utilisé après votre passage
 - Décharger les appareils
 - Refermer portes et fenêtres

UTILISATION DE LA SALLE OMNISPORT DU GYMNASE

La grande salle du gymnase est accessible, en fonction de sa disponibilité, à tous les adhérents de l'association **U.S.S** sur réservation auprès de la borne numérique dans le hall d'entrée avec un badge.

Toutes les personnes utilisant cette salle doivent être adhérentes à l'U.S.S

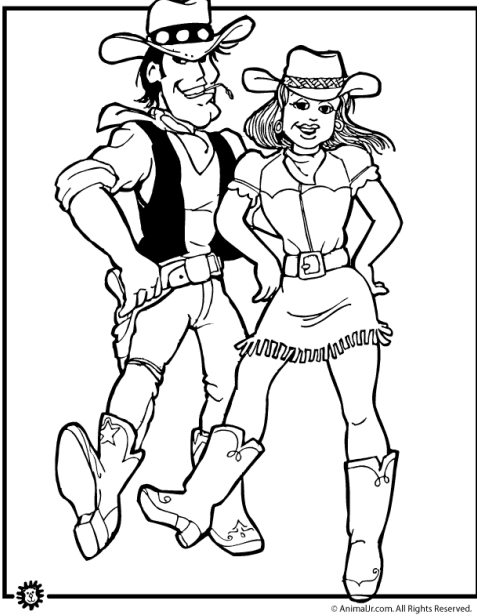
Les mineurs de moins de 16 ans doivent impérativement être accompagnés d'un adulte.

Tarifs : - Adultes : 45 € / an + achat du badge : 5€ (payable 1 fois et réutilisable tous les ans)

- Ados (- 18 ans) : 25 € / an

Ces Tarifs comprennent l'assurance individuelle et donnent accès à toutes les activités U.S.S.

BADGE PERDU = RACHAT D'UN BADGE





DU SPORT POUR LES ENFANTS



ESCALADE (à partir de 7 ans)

Calendrier saisonnier à retirer en mairie. Grimpe sur \$AE (\$urface artificielle d'escalade) = gymnase de la Salvetat et \$NE (\$urface naturelle d'escalade) = environ 1 cours par mois.

Activité proposée par l'association **U.S.S** et encadrée par Isabelle Hennequin (brevet fédéral d'initiateur escalade)

1^{er} cours : mercredi 17 septembre à 15h00 au gymnase.

Tarif : 25 € / année (le tarif comprend l'assurance individuelle et donne accès à toutes les activités U.S.S) + 8 € par sortie sur SNE (licence club).

Contact et infos : Isabelle Hennequin au 06 63 26 69 10

FUTSAL (Du CE1 au CM2)

Tous les lundis de 17h00 à 18h00, gymnase de La Salvetat

Activité proposée par l'association **Futsal club Salvetois**

Début des cours : à déterminer

Tarif : 25 €/an

Contact et infos : Damien Chollet : 06.33.65.22.41



DANCE COUNTRY

Cours ouvert aux enfants mais accompagné d'un parent

Tous les mardis : De 18h à 19h00 = débutants et de 19h00 à 20h30 = confirmés

Salle des jeunes attenante au gymnase.

Activité proposée par l'association **Salvetat Country**

Reprise des cours : **mardi 17 septembre 2024**

Tarif : 50€ / an (2 premières séances gratuites pour les débutants)

Contact et infos : Jean-Jacques Jacquier au 06 76 61 77 09

mail : jeanjacques.maria@orange.fr



ROLLERS

Tous les mercredis :

De 10h45 à 11h15 = Les loustics : débutants, 1^{ère} année (à partir de 3 ans)

De 11h15 à 12h00 = Les pitchoun' : débutants, 2^{ème} année

De 14h à 15h = Les mini roll' : perfectionnement

De 15h à 16h15 = Les maxi roll' : perfectionnement ados et plus (à partir de 10 ans)

Activité proposée par l'association **USS** et encadrée par Florence Watier.

Reprise des cours : **mercredi 24 septembre** au city devant le gymnase ou salle de gym en fonction du climat)

Tarif : 25€ / an

Contact et infos : Florence Watier au 06 85 32 17 94





ZUMBA (à partir de 7 ans)

Tous les mardis de 17h10 à 18h gymnase de La Salvetat

Activité encadrée par **Charlotte**

Tarif : adhésion Occyfit : 20€ l'année + 1€ le cours

Reprise des cours : **mardi 23 septembre**

Contact et infos : Charlotte Marty : 06 15 75 12 94



ACTIVITES NATURE



EQUITATION



Enfants et Adultes : à partir de 4 ans

Tous les mercredis et samedis

Activité proposée par **l'Ecole d'Equitation du Smail**, La Roque 34330 Le Soulié. Encadrée par Laurence (BEE51)

Tarif : FORFAIT ANNUEL = à partir de 50 Euros /mois

Reprise des cours : **A partir du 13 septembre. / inscriptions à partir du 10 septembre.**

Contact et infos : Laurence Volfinger 06 33 63 82 59

Mail : laurence.volfinger@orange.fr

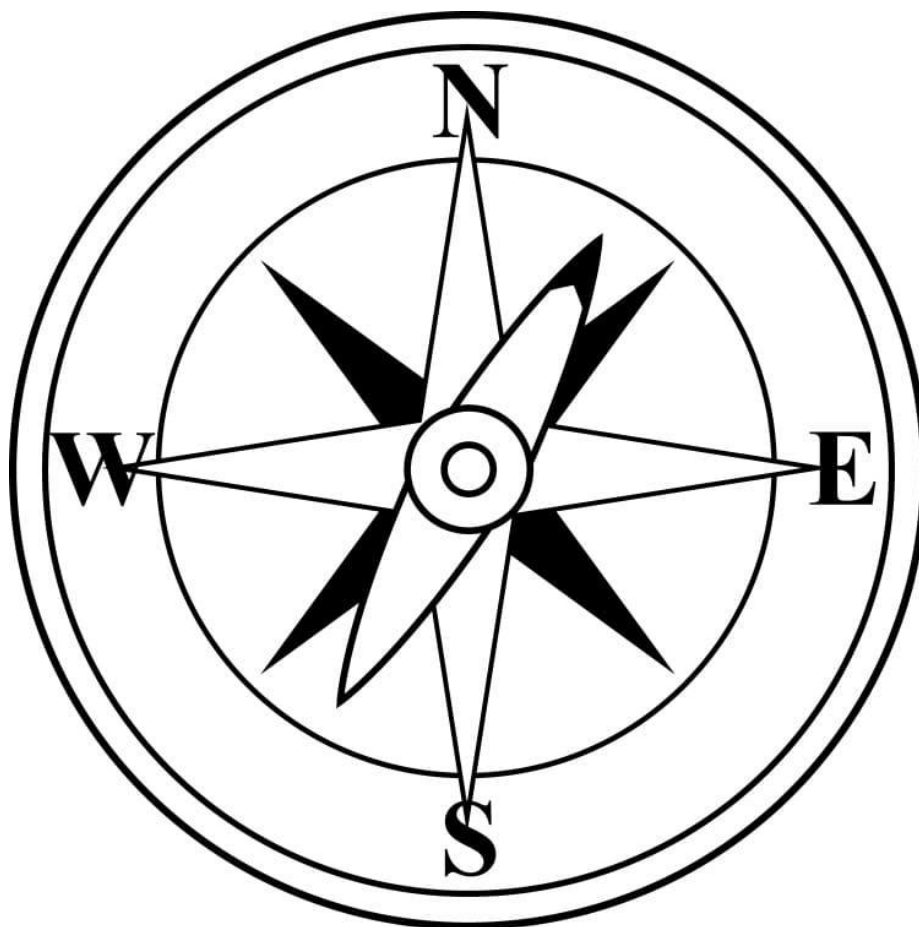
Visibilité page facebook : Equitation du Smail

RANDONNÉES PEDESTRES ACCOMPAGNÉES

Activité proposée gratuitement par la **mairie de La Salvétat** et encadrée par Isabelle, éducatrice sportive diplômée.

Reprise des marches : voir **programme saisonnier à retirer à la mairie, sur le site de la mairie et facebook.**

Contact et infos : Isabelle Hennequin au 06 63 26 69 10



ACTIVITES CULTURELLES et ARTISTIQUES



ATELIER PIANO, ORQUE, ET SOLFÈGE

(VIOLON : DEBUTANTS SEULEMENT) ADULTES ET ENFANTS

Tous les mercredis, le matin et l'après-midi au Centre d'Art de La Salvetat (ancienne Mairie) – Cours individuels

Activité proposée par l'association « **L'Art Dans Tous Ses Etats** » et encadrée par Jean-Pierre Blayac.

Tarif : adhésion : 70€ /an

Reprise des cours : **mercredi 10 septembre**

Contact et infos : Jean-Pierre Blayac au 06 12 40 07 03

CAFE-CULTUREL

Le dernier mercredi du mois à la bibliothèque de la Salvetat
Lectures et débats autour de sujets de société, philosophiques, artistiques...(thèmes choisis)

Activité proposée par l'association « **L'Art Dans Tous Ses Etats** » et encadrée par Jean-Marie De Crozals, poète et passeur de poèmes

1^{ère} rencontre le **mercredi 24 septembre de 17h à 19h : Découverte des éditions « Poesis »**

Contact et infos : Jean-Marie De Crozals au 07 87 05 33 68

ENSEMBLE ET SOLIDAIRE (UNRPA) club 3^{ème} âge

Tous les mardis de 14h à 17h à la salle du club au rez-de chaussé de la mairie

Rencontres autour de Jeux de société.

Evènements :

- **Dimanche 09 novembre** en début d'après-midi à la salle des fêtes : **Bal musette**
- **Dimanche 14 décembre** à la salle des fêtes : **marché de Noël**
- **Dimanche 22 mars** à partir de 14h30 à la salle des fêtes : **loto**



Activité proposée par l'association « **ensemble et solidaire** »

Tarif : adhésion : 20€ /an

Contact et infos : Dominique Calvet au 06 32 89 59 72



LOISIRS CRÉATIFS

LES ATELIERS D'ART CRÉATIF

Ponctuellement dans l'année sur des thématiques variées.

Activité proposée par l'association **Culture et Tradition**

Tarif : 10€ l'adhésion /an ou 5€ pour la participation ponctuelle à 1 atelier.

+ (éventuellement) prix de la journée de stage selon coût des matériaux fournis et/ou frais pédagogiques (intervenant)

1 rencontre par trimestre : Dates pas encore définies

Contact et infos : Dominique Calvet au 06 32 89 59 72



Cette liste est établie par la mairie de La Salvetat. Elle n'est peut-être pas exhaustive. Seules figurent les activités des associations qui nous ont fourni les informations les concernant.

La vente des cartes d'adhésion à l'association U.S.S et la délivrance de badges d'accès au gymnase se fait à la mairie.





DÉPARTEMENT DE L'HÉRAULT



MAIRIE
DE
LA SALVÉTAT-SUR-AGOUT